

# Gratis y Abierto a Todo el Condado de Atlantic



¡ESCANEAME!



@inlandfsc



@inlandeht



INLAND

3050 Spruce Ave,  
Distrito de Egg Harbor, NJ 08234  
(609) 569-0376  
inlandfsc@gmail.com

Lunes 11:00am-7:00pm	Martes 10:00am-5:00pm	Miércoles 10:00am-5:00pm	Jueves 10:00am-5:00pm	Viernes 10:00am-5:00pm	Sábado Varía
			1 <b>*Cerrado*</b> 	2	3
5 Conoce al Club de Lectura 5:00-6:30PM	6	7 Kit de productos y recursos para el cuidado femenino 11:30-1:30PM	8	9	10 Encuéntranos en: <b>New Day FSC</b> Desayuno del Día de los Reyes Magos 10:00AM-11:30AM
12 Bebidas alrededor del mundo 5:00-6:00PM	13	14 Café de empleo con One-Stop Career Center 1:00-2:00PM	15	16 Pooh y Sus Amigos: Diversión para Pequeñitos 3:00-4:00PM	17 Debate dentro del grupo de lectura 11:00-12:00
19 <b>*Cerrado*</b> 	20	21 Pintar la Temporada de Invierno 4:00-5:00PM	22 Día de Concienciación Sobre la Prevención de Enfermedad Perinatal con Jean Rose 4:00-5:00PM	23	24
26 Yoga y meditación Con Tarak 5:00-6:00PM	27	28 Fiesta de Bloques: Edición LEGO 3:00-4:00PM	29	30	31

\*Este calendario de eventos puede ser observado en nuestra página de Facebook de Inland FSC (@inlandeht). \*

\*Todos los servicios en Inland FSC, como impresión, copia, fax y acceso a laboratorios informáticos, están disponibles solo con cita previa.\*

Un programa del Centro de Servicios Familiares financiado a través del condado de Atlantic por el Departamento de

# Gratis y abierto a todo el condado de Atlantic



## Información del evento

### Aspectos destacados del centro:

**Kit de productos y recursos para el cuidado femenino:** Millones de mujeres en EE. UU. luchan con el aumento del coste de los productos menstruales cada mes. Regístrate hoy para reservar tu propio kit de cuidado femenino, completo con productos y recursos para mantener tu salud reproductiva. **\*Solo quienes se hayan registrado podrán recibir un kit de suministros.\***

**Desayuno del Día de los Reyes Magos:** ¡Celebra el espíritu del Día de los Reyes con un cálido y acogedor desayuno comunitario! Únete a nosotros para una mañana de tradiciones, deliciosos manjar y diversión familiar mientras celebramos juntos esta especial festividad cultural.

**Encuéntranos @ New Day FSC, 18 Martin Luther King Ave, Pleasantville. Llama al (609) 652-0230 para registrarte. Las cupos son limitados\*\***

**Café de empleo con One-Stop Career Center:** ¡Buscas empleo? El Centro de Carreras Integral del Condado de Atlantic visita Inland FSC una vez al mes para ayudarte con tu currículum, búsqueda de empleo y otras necesidades relacionadas con el empleo. Los interesados deben pedir cita.

**Yoga y meditación con Tarak:** ¡Encuentra tu Zen con nuestro yogui comunitario, Tarak! Nos guiará a través de posturas de yoga y técnicas de meditación para principiantes. Lleva ropa de deporte cómoda y zapatillas deportivas. Habrá esterillas disponibles en la clase.

### Día de Concienciación sobre la Prevención de Enfermedades

**Perinatales con Jean Rose:** Ven a nuestro taller para aprender en qué centrarte para ayudar a evitar que la infección y otros problemas de salud perjudiquen a madres y bebés durante el embarazo, el parto y el posparto.

### Recursos:

**Recursos:** Llámanos al 609-569-0376 o visítanos (solo cita de lunes a viernes) para obtener más información sobre recursos en tu zona.

**Voluntariado:** ¡Comparte tus talentos con nosotros y con tus compañeros de la comunidad! ¡Descubre todas las maravillosas oportunidades de voluntariado que ofrecemos aquí en nuestro centro enviándonos un correo a [Inlandfsc@gmail.com](mailto:Inlandfsc@gmail.com)!

**Llamada a la cita**

**¡Una cita con nosotros!**

**609-569-0376 o escríbenos a**

**[inlandfsc@gmail.com](mailto:inlandfsc@gmail.com)**

**Lunes: 11:00am-7:00pm**

**Martes a Jueves: 10:00am-5:00pm**

**Viernes: 10:00am-4:00pm**

### Actividades familiares:

**Introducción al club de lectura:** Inland FSC está muy ilusionada de organizar nuestro primer club de lectura! Para esta reunión inicial discutiremos nuestras expectativas y distribuiremos ejemplares del libro del mes. Animamos a niños y todas las edades a participar en la lectura de forma independiente o en familia.

**Tiempo de Winnie the Pooh para Niños Pequeños:** ¡Vaya! En preparación para el Día Nacional de Winnie the Pooh el 18 de enero, Inland FSC organiza una reunión especial temática para niños pequeños. Los niños pueden seguir a Winnie the Pooh mientras sube, baja, toca el suelo, seguido de una manualidad y una hora de cuentos.

**Bebidas alrededor del mundo:** Ven a probar diferentes bebidas caseras de todo el mundo, incluyendo una demostración de cómo preparar una bebida. Los asistentes saldrán con una tarjeta de recetas correspondiente para cada bebida destacada para recrear en casa.

**Debate del grupo de lectura:** La primera discusión sobre el libro de Inland FSC. Los miembros de nuestro club de lectura deberían haber llegado a la mitad de nuestro libro. Hablaremos sobre lo que pensamos de la historia hasta ahora, haremos predicciones para el futuro y compartiremos los pasajes que nos hayan llamado la atención durante la lectura.

**Fiesta de Bloques: Edición LEGO:** Celebra el Día Nacional LEGO en el centro durante nuestro juego creativo libre. También habrá golosinas temáticas de LEGO. Todas las edades son bienvenidas.

### Siempre disponible:

**Asistencia para el empleo:** Nuestro personal amable estará encantado de ayudarte a crear y/o actualizar tu currículum, colaborar con la búsqueda de empleo y ofrecerte asesoramiento para entrevistas. No dudes en enviarnos por correo electrónico tus documentos, incluyendo el tipo de empleo que buscas o la oferta que te interesa. Puedes enviar tus documentos por correo electrónico para [Inlandfsc@gmail.com](mailto:Inlandfsc@gmail.com).

**Club Comunitario de Inland:** ¡Queremos saber de ti! Registro en Eventbrite o llámanos al 609-569-0376 para unirte a Club Comunitario de Inland. Comparte tus ideas y sugerencias con nosotros!



*Regístrate en:*

**Eventbrite**

