



Community of Unity Family Success Center  
125 New Jersey Ave West Atco, NJ 08004

**Hours of Operation:**

**Tuesday: 11:00 am—7:00 pm**

**Wednesday: 9:00 am—5:00 pm**

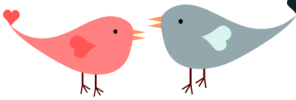
**Contact: david.scolari@centerffs.org or (609) 238-0685 to register for our FREE workshops!**

# February 2018



**Tue**

**Wed**

|    |                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | <p><i>SPANNJ Workshop: Healthy Pregnancies (Dinner Provided) (25 pts)</i><br/><b>Registration Required</b><br/>5:00 pm - 6:30 pm</p>               | 7  | <p><i>Computer Class (15 pts)</i><br/>11:00 am - 12:00 pm<br/><i>ESL Class (15 pts)</i><br/>12:00 pm - 1:00 pm<br/><i>Kids Culinary Class: Valentine's Day Candy (20 pts)</i><br/>4:00 pm - 5:00 pm</p>                                                                                                       |
| 13 | <p><i>Community Advisory Board Meeting</i><br/>5:00 pm - 5:30 pm<br/><br/><i>Move It!: Yoga (25 pts)</i><br/>5:30 pm - 6:30 pm</p>                 | 14 | <p> <i>Computer Class (15 pts)</i><br/>2:00 pm - 3:00 pm<br/><i>ESL Class (15 pts)</i><br/>12:00 pm - 1:00 pm<br/><i>DIY: Kid's Valentine's Day Cards (20 pts)</i><br/>4:00 pm - 5:00 pm</p>                               |
| 20 | <p><i>Career Café (15 pts)</i><br/>11:00 am - 1:00 pm<br/><br/><i>ShopRite Dietician Workshop and Food Demo (15 pts)</i><br/>5:30 pm - 6:30 pm</p> | 21 | <p><i>Computer Class (15 pts)</i><br/>11:00 am - 12:00 pm<br/><i>ESL Class (15 pts)</i><br/>12:00 pm - 1:00 pm<br/><i>Black History Month Celebration: Open Poetry Reading (25 pts)</i><br/>4:00 pm - 5:00 pm</p> <p></p> |
| 27 | <p><i>Family Dinner Night: Soul Food and Speaker Series: Kevin Knox Finding Hope (15 pts)</i><br/>5:00 pm - 6:30 pm</p>                            | 28 | <p><i>Career Café (15 pts)</i><br/>11:00 am - 1:00 pm<br/><i>ESL Class (15 pts)</i><br/>12:00 pm - 1:00 pm<br/><i>How to Market Yourself: (25 pts)</i></p>                                                                                                                                                    |



Like us on  
**Facebook**

*Community Connections & Community of Unity  
Family Success Centers*

(@communityconnectionsandunityfsc)

# What's Going on This Month

## Family Activities

**DIY Workshop:** A workshop that focuses on easy, affordable, practical crafts that can be done and enjoyed by the whole family. Light refreshments will be provided.

**Family Dinner Night:** Come join us and your neighbors for a free delicious dinner and good conversation.

**Family Game Night:** A night of fun family games, free snacks, and a prize for the winner of the night's game. Light refreshments will be provided.

**Kids Culinary Class:** A workshop where kids and adults can come together to learn the basics of cooking and baking and enjoy their creations afterwards.

**Move It!:** Learn how to get fit through a variety of physical fitness activities such as Yoga, Pilates, Zumba, and more! For February, we'll be having a certified Yoga instructor coming in to teach everyone the basics of Yoga!

**Black History Month Celebration: Open Poetry Reading:** Come join us as we celebrate the amazing contributions and sacrifices of

| <u>Workshops</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <u>Always Available</u>                                                                                                                                                                      | <u>Volunteer Opportunities</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Career Café:</b> A workshop focused around helping people of all ages and skills look for new jobs, refine their resume and cover letter, and improve their interviewing skills</p> <p><b>Speaker Series:</b> We have author and speaker Kevin Knox coming to speak about keeping hope when things are tough</p> <p><b>SPANNJ Workshop: Healthy Pregnancies:</b> We'll be having our friends from SPAN coming to talk about how to ensure a healthy pregnancy.</p> <p><b>Computer Classes:</b> A workshop where community members can come get help on how to use a computer</p> <p><b>ESL:</b> Need help learning a English? Come join our ESL class as help you learn the basics of the English language.</p> <p><b>How to Market Yourself:</b> Professional Marketing consultant Eric Taylor shows you how you can market</p> | <p><b>Computers:</b> For job searching, home work, resource look up, test prep,</p> <p><b>Resources:</b> Come in, call, or email for help in finding and applying resources in the area.</p> | <p>Looking for a great place to volunteer?<br/>Consider volunteering at Community Connections Family Success Center. We offer various volunteer opportunities that will allow you opportunities to assist in supporting families and strengthening communities. Come by and ask how you can become a volunteer.</p> |



Community of Unity Family Success Center  
125 New  
West  
08004

Jersey  
Atco, NJ

**Horas de Operación:**

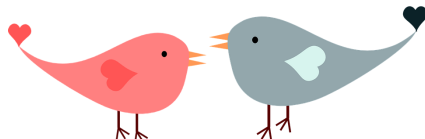
**Martes: 11:00 am—7:00 pm**

**Miércoles: 9:00 am—5:00 pm**

Ave

**Contacto: david.scolari@centerffs.org o (609)  
238-0685 regístrate para nuestras actividades**

# febrero 2018



## Martes

## Miércoles

|    |                                                                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | <i>SPANNJ Workshop: Embarazos Saludables (Se proveerá<br/>Cena) (25 pts)</i><br><b>Debe de Registrarse</b><br>5:00 pm - 6:30 pm          | 7  | <i>Conceptos Básicos de Computación (15 pts)</i><br>11:00 am - 12:00 pm<br><i>ESL Class (15 pts)</i><br>12:00 pm - 1:00 pm<br><i>Artes Culinarias Para Niños: Dulce de San Valentin (20 pts)</i><br>4:00 pm - 5:00 pm |
| 13 | <i>Consejo Acesor Comunitario</i><br>5:00 pm - 5:30 pm<br><br><i>Muévete!: Yoga (25 pts)</i><br>5:30 pm - 6:30 pm                        | 14 | <i>Conceptos Básicos de Computación (15 pts)</i><br>2:00 pm - 3:00 pm<br><i>ESL Class (15 pts)</i><br>12:00 pm - 1:00 pm<br><i>Bricolaje para Niños: Cartas de San Valentin (15 pts)</i><br>4:00 pm - 5:00 pm         |
| 20 | <i>Career Café (15 pts)</i><br>11:00 am - 1:00 pm<br><br><i>Nutricionista de ShopRite: Demo (15 pts)</i><br>5:30 pm - 6:30 pm            | 21 | <i>Conceptos Básicos de Computación (15 pts)</i><br>11:00 am - 12:00 pm<br><i>ESL Class (15 pts)</i><br>12:00 pm - 1:00 pm<br><i>Celebración del Mes de la Historia Afroamericana: Poesía (25 pts)</i>                |
| 27 | <i>Noche de Cena Familiar: Pollo y Dumplings - Confrecista: Kevin Knox</i><br><i>Encontrando Esperanza (15 pts)</i><br>5:00 pm - 6:30 pm | 28 | <i>Career Café (15 pts)</i><br>11:00 am - 1:00 pm<br><i>ESL Class (15 pts)</i><br>12:00 pm - 1:00 pm<br><i>Cómo Comercializarse (25 pts)</i><br>4:00 pm to 5:00 pm                                                    |

# QUÉ ESTÁ PASANDO ESTE MES

## Actividades Familiares

**Bricolaje:** Un taller que se enfoca en artesanías fáciles, asequibles y prácticas que pueden ser hechas y disfrutadas por toda la familia. Se proporcionarán refrigerios ligeros.

**Noche de Cena Familiar:** ¡Acompáñanos, tú y tus vecinos para una deliciosa cena gratis y una buena conversación!

**Noche de Juegos Familiares:** Una noche de divertidos juegos familiares, bocadillos gratis y un premio para el ganador del juego de la noche. Se proporcionarán refrigerios ligeros.

**Clases Culinarias para Niños:** Un taller que pretende enseñar a familias recetas nuevas, divertidas y sobre todo deliciosas que se pueden hacer en casa a bajo costo.

**Niños ayudando a las familias:** adultos y niños se unirán para ayudar a las familias de la comunidad que lo necesiten empacando canastas de alimentos. Ayúdanos trayendo cualquier alimento extra perecedero que puedas tener. ¡Se proporcionarán chocolate caliente y galletas!

**¡Muévete! :** Aprende a ponerte en forma a través de una variedad de actividades de aptitud física como yoga, Pilates, Zumba y más... ¡Todas las

| <u>Talleres</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <u>Siempre Disponible</u>                                                                                                                                                                                                                                                   | <u>Oportunidades Para Voluntarios</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Career Café:</b> un taller centrado en ayudar a personas de todas las edades y habilidades a buscar nuevos trabajos, refinar su currículum y carta de presentación, y mejorar sus habilidades para entrevistar.</p> <p><b>Conferencista:</b> Kevin Knox viene a plantear temas para inspirarte a cumplir tus metas y sueños.</p> <p><b>Taller de SPANNJ:</b> embarazos saludables: Vamos a tener a nuestros amigos de SPAN para hablar sobre lo que usted puede hacer para mantener un embarazo saludable.</p> <p><b>Clases de computación:</b> un taller donde los miembros de la comunidad pueden obtener ayuda sobre cómo usar una computadora</p> <p><b>Inglés Como Segundo Idioma (ESL):</b> Clases de inglés para personas que no hablan inglés y que buscan fluidez.</p> <p><b>Cómo Comercializarse:</b> el consultor de marketing profesional Eric Taylor le muestra cómo puede promocionarse para tener éxito en los negocios.</p> | <p><b>Computadoras:</b> para búsqueda de trabajo, trabajo a domicilio, búsqueda de recursos, preparación de exámenes, entre otros...</p> <p><b>Recursos:</b> entre, llame o envíe un correo electrónico en busca de ayuda para encontrar y aplicar recursos en el área.</p> | <p>¿Buscando un gran lugar para ser voluntario? Entonces, considere ser voluntario para Community Connctions Family Success Center. Ofrecemos diferentes oportunidades de voluntariado que permiten oportunidades para ayudar y dar apoyo a familias y tambien para fortalecer la comunidad. Venga y pregunte cómo puede convertirse en un voluntario.</p> |